

# Tenue adaptée pour le sport

# Tous les JEUDIS



**Cheveux attachés**

**Une tenue de sport souple** pour que votre enfant soit à l'aise pour se mouvoir quelque soit l'activité mais d'autant plus en gymnastique où l'enfant se retrouve en position renversée.

**Sont aussi à proscrire :**

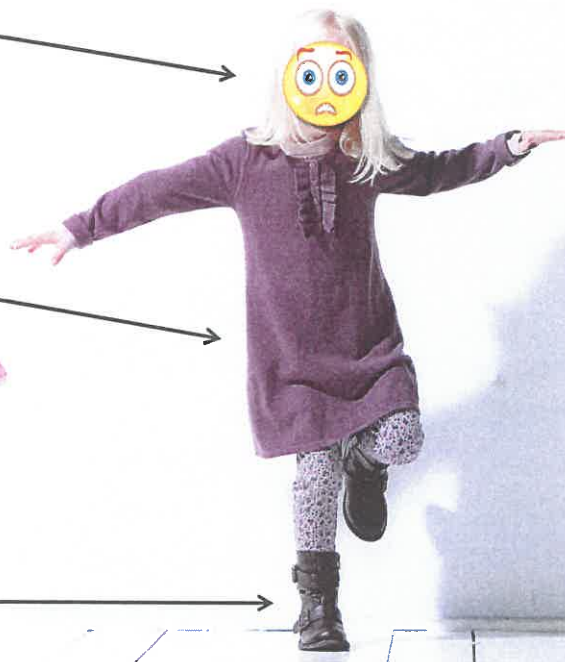


**Une gourde ou bouteille d'eau** = pour s'hydrater pendant la séance (Pas au robinet)

**Des chaussures de sport en salle** avec semelle plus épaisse **minimisent les problèmes** liés à la croissance. **Éviter**



Une paire de chaussures de sport neuves ou usagées aux semelles de **couleur CLAIRE PROPRES** doit être apportée dans un sac de sport.



## Tenue de sport non tolérée

Mettre la tenue de sport dans un sac à dos.