

NOMBREUX ATELIERS TOUTE LA JOURNÉE,
POUR TOUTE LA FAMILLE !
ESPACES JEUX • CONFÉRENCES

1, 2, 3, familles

Des clés pour mieux vivre ensemble



SAMEDI 21 AVRIL 2018

9h30 à 17h, Espace Culturel,
Les Achards (La Mothe-Achard)

ACCÈS LIBRE ET GRATUIT

QU'EST-CE QUE LE REAAP ?

La conférence de la famille du 12 juin 1998 a reconnu le **soutien à la parentalité** comme une priorité nationale et créé les Réseaux d'Écoute, d'Appui et d'Accompagnement des Parents (REAAP) par la circulaire interministérielle du 9 mars 1999.

Le REAAP réunit les partenaires et les parents qui, dans leur travail, leur action et leur implication souhaitent offrir à tous les parents des espaces de paroles, d'écoute, d'échanges et de conseils autour de leurs préoccupations, leur quotidien, leur envie d'agir pour le bien-être de leur enfant.

Vous recherchez du soutien, de l'information ?
Connectez-vous sur
www.etreparent85.fr

LE REAAP DU PAYS DES ACHARDS

Ce REAAP local est un réseau d'acteurs de la parentalité sur le Pays des Achards. Il vise la coordination des acteurs afin de renforcer l'efficacité des politiques de prévention de soutien à la parentalité.

Le REAAP du Pays des Achards met à la disposition des parents, des services et des moyens leur permettant d'assumer pleinement, et en premier lieu leur rôle éducatif. Il donne aussi des occasions de rencontres et d'échanges entre les parents, telle que cette 1^{re} édition « 1,2,3 familles ».

Contact REAAP du Pays des Achards
Pauline PAINOT
p.painot@cc-paysdesachards.fr
02 51 05 94 49

INFORMATIONS PRATIQUES

- Espace bar et gourmandises au profit des **accueils jeunes** du territoire.
- Pendant les conférences, possibilité de prise en charge des enfants par des animateurs.

RÉSERVATIONS

Pour les ateliers, places limitées, réservation conseillée.
Réservations par mail de préférence nathalie.douillard@caf.fr
ou au 02 51 96 82 00
avant le 15 avril 2018

Le Kivalé 02 40 95 28 28

10 h - 12 h

ACTIVITES 0-3 ANS

avec le RAM Farandole du Pays des Achards.

Découverte d'activités (jeux, motricité...) pour les tout-petits avec leurs parents.

Enfants de 0 à 3 ans /// Accès libre

10 h - 11 h

INITIATION MASSAGE BÉBÉ

avec la puéricultrice de la PMI.

Découverte de la technique du massage et de son intérêt pour le bébé et pour le parent, puis mise en pratique pour pouvoir le répéter chez soi.

Enfants de 3 à 9 mois /// **Sur inscription** * /// Places limitées

10 h - 11 h

CAFÉ-PARENTS : « L'ARRIVÉE D'UN ENFANT »

avec M^{me} Babin sage-femme sur le Pays des Achards.

Discussion sur la fratrie, l'allaitement et d'autres sujets liés à l'arrivée d'un enfant /// Accès libre

10 h 30 - 11 h

RACONTE-MOI UNE HISTOIRE...

par les bénévoles de la Médiathèque.

À partir de 3 ans /// Accès libre

10 h - 11 h

ATELIER MÉDIATION ANIMALE

avec l'association En compagnie des animaux.

Présentation de l'activité et de ses bienfaits avec les enfants, et mise en pratique par le toucher avec des petits animaux...

Enfants de 0 à 6 ans /// **Sur inscription** * /// Places limitées

11 h - 12 h 30

CONFÉRENCE : « COMMENT AIDER MON ENFANT À GRANDIR ? »

avec Sévérine Huguenin, spécialiste de la communication parents-enfants. Autonomie, éveil de l'enfant... /// Accès libre

Des animateurs des accueils de loisirs du Pays des Achards peuvent prendre en charge les enfants durant la conférence.

14 h - 15 h 30

CONFÉRENCE : « BIEN VIVRE EN FAMILLE »

par les Ateliers CICEA. Communication dans la famille, la fratrie avec **Émeline Cochou** et **Laure Caille**. /// Accès libre

Des animateurs des accueils de loisirs du Pays des Achards peuvent prendre en charge les enfants durant la conférence.

15 h 30 - 16 h 30

ATELIER MASSAGE EN FAMILLE

par **Pascale Laurent**, formée au Massage In School.

Présentation de l'intérêt du massage pour les enfants et pour les relations dans la famille, puis mise en pratique avec les enfants.

À partir de 5 ans /// **Sur inscription** * /// Places limitées

15 h 30 - 16 h 30

INITIATION À LA SOPHROLOGIE

animée par **Sonia Sorlin Dulouart**, sophrologue.

Découverte de la sophrologie et mise en pratique pour permettre aux enfants de se relaxer à la maison.

À partir de 7 ans /// **Sur inscription** * /// Places limitées

15 h 30 - 16 h 30

ATELIER MÉDIATION ANIMALE

avec l'association En compagnie des animaux.

Présentation de l'activité et de ses bienfaits avec les enfants, et mise en pratique par le toucher avec des petits animaux...

Enfants de 6 à 11 ans /// **Sur inscription** * /// Places limitées

15 h 30 - 16 h 30

ATELIER D'ÉCRITURE

animée par l'association Motsditsmots.

Moment d'écriture partagé entre adulte et enfant.

À partir de 6 ans /// **Sur inscription** * /// Places limitées



ESPACES EN LIBRE ACCÈS (SANS RÉSERVATION) TOUT AU LONG DE LA JOURNÉE

ESPACE BAR ET GOURMANDISES AU PROFIT DES ACCUEILS JEUNES DU TERRITOIRE

JEUX DE SOCIÉTÉ /// FRESQUE /// COIN LECTURE /// ATELIER BRICOLAGE /// EXPO DES TRAVAUX DES ENFANTS DES ÉCOLES

PRÉSENCE DE LA WEB RADIO RIRE ACTUALITÉS POPULAIRE (WRRAP) DES ACCUEILS DE LOISIRS DU PAYS DES ACHARDS /// STAND DE L'ASSOCIATION CYCLOSHOW (ATELIERS PARENTS-ADOS)

* Inscriptions, voir au dos