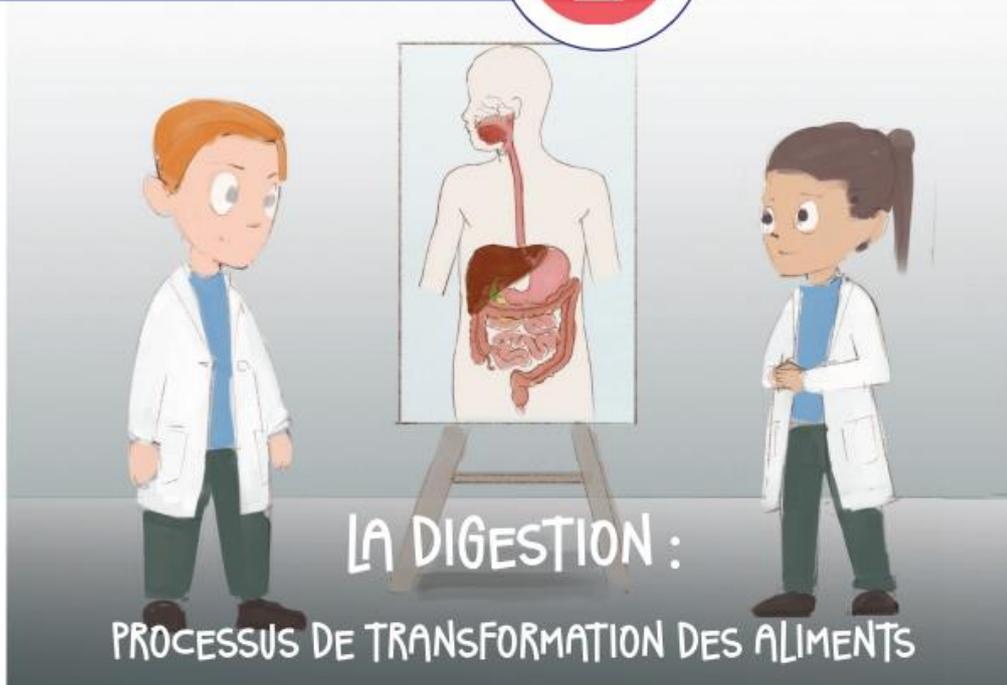


La digestion

→ Quel est le rôle de la digestion ?

QUESTIONNER LE MONDE



LA DIGESTION : PROCESSUS DE TRANSFORMATION DES ALIMENTS

La digestion est un processus qui permet l'assimilation des aliments par l'organisme. Essayons de comprendre ensemble comment elle se déroule.

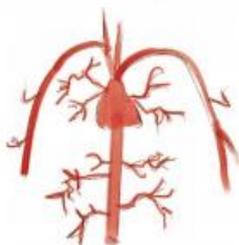
Le rôle de la digestion

La digestion permet à l'organisme de tirer les **nutriments essentiels** des aliments que tu consommes. Les aliments que tu manges au quotidien apportent **l'énergie nécessaire à ton organisme**. Cela est possible grâce à la digestion.

Durant ce processus, les aliments présents dans le système digestif sont transformés en **une sorte de bouillie** pour permettre à l'organisme de tirer plus facilement les nutriments essentiels. Ces derniers sont ensuite distribués **dans tous les organes du corps par le sang**. C'est de cette manière que tu tires des aliments tout ce dont tu as besoin pour vivre. Lorsque tu manges, tu te sens fort et plein d'énergie, n'est-ce pas ? Tout cela s'explique par la digestion.



Les sucs digestifs



Distribution par le sang



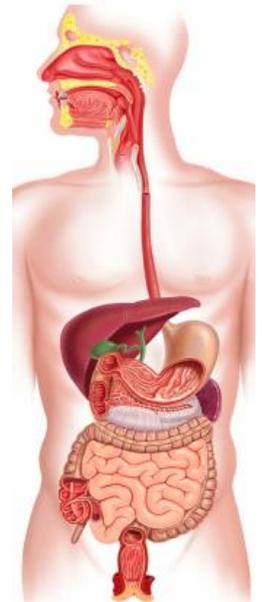
Et ce qui n'est pas bon pour le corps ?



LE TRAITEMENT DES MATIÈRES INDIGESTES

La digestion exclut de l'organisme certaines matières indésirables. Elles sont composées de fibres, de cellules de la paroi intestinale, d'eau et de bactéries. Elles sont acheminées dans le gros intestin (qui récupère l'eau) et sont évacuées sous forme de selles.

Lis attentivement le texte intitulé « Le rôle de la digestion », puis réponds aux questions suivantes.
(Toutes les réponses sont dans le texte. Tu peux aussi t'aider du lexique.)



1. Comment appelle-t-on ce que le corps va garder de bon dans notre alimentation ?

- les calories les nutriments essentiels

2. Que nous apportent les aliments que nous mangeons au quotidien ?

- de l'énergie nécessaire à l'organisme de la fatigue

3. Comment s'appelle ce processus ?

- le traitement des matières indigestes la digestion

4. Que se passe-t-il pendant ce processus ?

.....
.....
.....

5. Où vont les nutriments essentiels ?

- Ils sont distribués dans tous les organes du corps Ils sont évacués sous forme de selles.

6. Comment sont distribués les nutriments ?

- par les sucs digestifs par le sang

LE LEXIQUE DE LA DIGESTION



LES NUTRIMENTS

Un nutriment est une substance contenue dans les aliments qu'on consomme et qui contribue au bon fonctionnement de l'organisme.



LE SUC DIGESTIF

C'est une substance chimique produit par l'organisme et qui aide à la digestion des aliments. Elle contient des enzymes.



LES MATIÈRES INDIGESTES

il s'agit des matières qui ne sont pas utiles pour le fonctionnement de l'organisme. Elles sont évacuées sous forme de selles.